

Базовый курс по CDT — это полное погружение в лимфологию и лечение лимфатических отеков.

За 38 дней вы получите мощную теоретическую подготовку, а также базовые практические навыки по диагностике, профилактике и лечению лимфедемы конечностей.

ДАТЫ И МЕСТО:

Теоретическая часть (онлайн) — ноябрь — декабрь 2026 года

Практическая часть (очно) — ноябрь — декабрь 2026 года

ПРОГРАММА КУРСА - ТЕОРИЯ:

Нам очень хочется, чтобы хороших специалистов в области лечения лимфедемы становилось как можно больше, поэтому мы подготовили для вас расширенную программу, которая включает в себя 32 дня теоретической подготовки с промежуточным тестированием и подробный разбор всех тем во время практического обучения. Вы детально разберетесь в следующих вопросах:

1. Анатомия, физиология и патофизиология лимфатической системы.

Все, что необходимо знать о самой малоизученной системе человеческого организма. Вы узнаете базовые принципы работы лимфатической системы, откроете для себя ее уникальные особенности и принципы работы, которые позволят вам уверенно помогать пациентам с лимфедемой.

2. Диагностика, лечение и профилактика лимфедемы.

Вы разберетесь, как ставится диагноз лимфедема, как отличать лимфатические отеки от других заболеваний, какие исследования необходимы, а какие бесполезны или даже опасны. Мы разберем с вами все существующие на данный момент методики профилактики и лечения лимфедемы, в том числе физиотерапевтические, фармакологические, хирургические, комбинированные. Вы сможете уверенно разбираться в том, что необходимо конкретному пациенту и как создать план лечения дающий наилучшие результаты.

3. Complex Decongestive Therapy (CDT, КФПТ)

Вы изучите базовые теоретические и практические принципы самого эффективного метода лечения лимфедемы. Эту методику лечения лимфатических отеков не смогли улучшить за 40 лет ни в одной стране мира. Вы будете знать о ней все, что необходимо для уверенной работы и выбора той или иной тактики в случае каждого конкретного пациента.

ПРОГРАММА КУРСА - ПРАКТИКА:

Мы хотим, чтобы вы обладали не только знаниями, но и практическими навыками помощи пациентам с лимфатическими отеками, поэтому вас ждет 6 дней интенсивного освоения базовых умений, необходимых для помощи пациентам с лимфедемой:

1. Вы отработаете приемы мануального лимфодренажа (MLD) и наложения компрессионного биндажа для лечения лимфедемы верхних и нижних конечностей. Мы покажем вам, как избежать самых частых ошибок в работе специалистов по КФПТ (CDT), и заставим отработать необходимые для этого навыки.
2. Вы научитесь работать с компрессионным трикотажем и снимать мерки, необходимые для заказа индивидуальных и стандартных изделий.
3. Вы сможете ознакомиться с планом проведения консультаций, правилами измерений для оценки размеров конечности и динамики результатов лечения.
4. Пройдете мастер-класс по работе с прибором для измерений Perikit и устройством для оценки степени накопления жидкости - Moisturemeter Lymphscanner.

5. Вы научитесь решать клинические задачи и разбираться, как модифицировать методику в зависимости от клинической ситуации.

БОНУС:

В данном курсе вы сможете стать слушателями уникальных лекций:

- «Дозирование физической нагрузки и особенности спортивной активности у пациентов с лимфедемой» - Андреа Дамато (физический терапевт, Мальта, команда проекта PhysioLympha);
- «Особенности лечения злокачественной лимфедемы» - Елена Сергеевна Николаевна (онколог, Санкт-Петербург, команда проекта PhysioLympha);
- «Сложности, связанные с комплаенсом пациента в лечении лимфедемы, и способы их преодоления» - Александра Вадимовна Ровная (врач-лимфолог, Санкт-Петербург)
- «Синдром венозной гипертензии в практике врача-лимфолога» - Макаров Иван Геннадьевич (врач-лимфолог, Москва)

УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Десятки часов видео-записей теоретической и практической частей курса, уникальные учебники и раздаточные материалы.

ВЕДУЩИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ:

Ровная Александра Вадимовна – реабилитолог, лимфолог, создатель проекта PhysioLympha, член Европейского и Международного обществ лимфологов (ESL, ISL), выпускник Foeldi College, Klose Training и Vodder School, международный тренер по Complex Decongestive Therapy, преподаватель Reconstructive Microsurgery European School и СПбГМУ им.ак. И.П.Павлова

Макаров Иван Геннадьевич – педиатр, ВОП, лимфолог, руководитель Научно-практического центра реабилитации больных лимфедемой «ЛИМФА», выпускник Foeldi College, главный редактор журнала LIMPNA, член Европейского и Международного обществ лимфологов (ESL, ISL)

Фейсханов Айгиз Камилевич – сосудистый хирург, лимфолог, руководитель Центра Лимфологии А.К. Фейсханова, эксперт в области редукционных операций и комплексных подходов к лечению лимфедемы

Команда международных экспертов по лечению лимфедемы **PhysioLympha**, единственного в СНГ Center of Excellence, прошедшая стажировки в Foeldi klinik, Klose Training, Vodder School, и преподающая в Reconstructive Microsurgery European School (Барселона, Испания)

СВИДЕТЕЛЬСТВА, БАЛЛЫ НМО И СЕРТИФИКАТЫ

- Сертификат LIMPNA-TRAINING о прохождении базового курса по CDT
- Свидетельство государственного образца о повышении квалификации 36 часов по Комплексной физической противоотечной терапии лимфедемы, выданное СПбГМУ им.ак. И.П.Павлова
- 36 баллов для врачей зарегистрированных в системе НМО

СТОИМОСТЬ:

141 800 руб.

Оплата по ссылке: <https://limpha.ru/lt-pay>

КТО МОЖЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ?

В курсе могут принять участие только специалисты с высшим и средним медицинским образованием.